

## PASKUTINĖS IŠVADOS APIE ŠVIESĄ

2025 m. Liepos 11d. Lietuvoje lietus.

Baigiu savo projektą „ŠVIESOS KELIU“. Parašiau „savo“ ir stabtelėjau ties tuo žodžiu...Ne, jis ne mano. Mes labai linkę viską savintis. Jis Jėzaus Kristaus, nes būtent Jis atėjo mums pranešti, kad Dievas yra Šviesa, o mes – Šviesos vaikai. Būtent šiuos žodžius krikščioniai turėtų (turėjo) kelti į pirmąją Tikėjimo Simbolio eilutę, bet nesuprato, neiškėlė, o katalikai šį brangų Žodį ištrynė. Liko kas? Daug apie tai rašiau, – nesikartosiu ir jūs nesistebėkite, kad pasaulis grimzta į tamsą.

Taigi, pabaigai noriu stabtelėti ties pačia sunkiausia šiuolaikinio mokslo tema, – **kas yra sąmonė?** Per pastaruosius 200 metų daug kas mėgino vienaip ar kitaip apibrėžti sąmonės reiškinį. Nematomą reiškinį, kurio neįmanoma paimti į rankas ir kokiais nors instrumentais iširti. Mokslininko protui ji liko paslaptimi. Tačiau ne budistams, jogams ar dvasios ieškotojams. Jie puikiai žino, kas yra NUŠVITIMAS. Toks vidinės šviesos blyksnis, kai protui tampa aišku, *kas jis yra ir kas yra VISKAS*.

Tai Pabaigai stimulą davė atsitiktinai internete rastas vieno nepažįstamo žmogaus įkeltas vaizdo įrašas, kuris prikaustė mano dėmesį. Tai yra mikroskopinis 85 valandų trukmės pagreitintas vaizdo įrašas\*. Galite pamatyti, kaip vienas neuronas embriono hipokampe plečia savo procesus ieškodamas ryšių. Nufilmuotas Grenoblio neurologijos instituto laboratorijoje (autorė – Leticia Peris).



Leticia Peris

Šis vaizdo įrašas rodo tikrąjį smegenų ląstelių elgesį: saviorganizaciją, aplinkos tyrinėjimą, neuroninių tinklų formavimąsi. Taip mūsų smegenys kuria savo sudėtingą architektūrą – milijardai ląstelių randa viena kitą ir jungiasi, kad galėtume mąstyti, prisiminti, sapnuoti. **Taip veikia nematomoji sąmonė su Šviesos (fotonų) pagalba.** Už tokį atradimą galima duoti tris Nobelio premijas. Pasirodo, kad dabar mokslininkai gali jau tam tikru būdu nufilmuoti netgi TAI.

Aš susiradau internete šią neurobiologę, Leticia Peris, dirbančią Grenoblio Neuromokslų institute, radau daugiau informacijos ir vaizdo įrašų. Pasirodo, kad tokius vaizdo įrašus jau įmanoma atlikti su šviesos mikroskopu. Jo pagalba galima stebėti smegenų ląsteles

(neuronus) ir jų pagrindines dalis, tokias kaip ląstelės kūnas ir ataugos (aksonai ir dendritai), kurios sudaro neuroninius tinklus. Elektroniniai mikroskopai dėl savo didelės skiriamosios gebos leidžia mums pamatyti daug mažesnes struktūras, įskaitant sinapses – neuronų sąlyčio taškus, kur perduodama informacija. Taip pat yra tokių metodų kaip imunohistochemija ir fluorescencinė mikroskopija, kurie leidžia vizualizuoti tam tikrus baltymus ir molekules, dalyvaujančias neuroninių jungčių formavime ir funkcionavime, todėl jie tampa matomi mikroskopu. Taigi, nors neuroniniai ryšiai nėra matomi įprastu mikroskopu, šiuolaikiniai mikroskopijos metodai ir tinkami dažymo būdai leidžia išsamiai ištirti jų struktūrą ir funkcionavimą.

Leticia Peris darbai parodo, kad esame žmonėmis, turinčiais protą, gebančiais mąstyti tik tol, kol gerai veikia neuronai, per kuriuos juda šviesa. Kai ji blokuojama, tai...žmogus suseraga Alzheimerio liga. Jis praranda atmintį. Leticija sako, kad „dauguma žmonių linkę daugiau ar mažiau save blokuoti. Yra simptomų, kurie padeda suprasti situacijos rimtumą, pavyzdžiui: nemiga, nesugebėjimas atsijungti, bloga savijauta be aiškios priežasties, liūdesys, nežinojimas, kuria kryptimi eiti gyvenime, išsekimas, nuolatinis kitų kaltinimas arba neigiamos mintys. Blokus ( tiksliau jų priežastis) galima šalinti ir tai padėtų išnykti ligoms (pasekmėms).

**Žmogus vertinamas kaip visuma, kurioje fizinis, energetinis, emocinis ir protinis kūnai yra tarpusavyje susiję.** Daugumą ligų sukelia emociniai poveikiai, kurie tuo metu nėra išlaisvinami ( kai problemos nesprendžiamos). Jie sukuria blokus energijos kanaluose, vadinamuose meridianais. **Taip vyksta energijos (DVASINĖS) blokavimas.** Blokai nustatomi užduodant klausimus ir liečiant fizinį kūną, vadinamą materija. Kūnas yra tarsi koordinačių plokštuma, kurios stulpeliai žymi laiko juostą, leidžiančią mums žinoti, kada įvyko emocinis poveikis. Tokiu būdu nustatomi blokados tipai (šeima, romantiški santykiai, darbas). Štai, mielieji, kas mus žaloja...mes patys save. Tačiau nuodėmė krenta ant visų, nes mes MOKAME blokuoti ir kitus pačiais įmantriausiais būdais. Nevardinsiu. **Manau, kad pati didžiausia nuodėmė blokuoti kito Žmogaus Šviesą.** Todėl NURIMKIME, valdykime savo emocijas, mintis, ypač įkyrias, mylėkime viską, kas mus supa. Blokuoti neuronų darbą – tai žaloti savo SIELĄ. Kai neseniai skaičiau du tekstus skirtus mokslininkų, filosofų kančioms ieškant atsakymo, kas yra sąmonė, – tai Leticia Peris į tas jų kančias atsakytų: „**NURIMKITE, ponai.** Viskas atrasta, nesukite sau galvos, nes susirgsite Alzheimeriu“.

Aš pridėčiau – medituokite. Kunigams patarčiau: nesukite galvų tikintiesiems savo bedvasėmis dogmomis, paverskite bažnyčią Ramybės vieta, nes tik RAMYBĖJE atrandame Kristaus Šviesą.

Pastaruoju metu galvojau, kad „mano“ projektui reikia aiškios pabaigos. Ir štai Nematoma ranka mane nuvedė pas Leticia Peris. Džiaugiuos, kad galiu su jumis dalintis ta informacija.\*

Nutariau jums išversti iš prancūzų kalbos neuromedicinos dr. Leticijos Peris patarimus. Tai jums ne ezoteriko (savamokslio dvasinio tyrinėtojo), o holistiškai mąstančio mokslininko patarimai:

## DAUGUMA FIZINIŲ IR EMOCINIŲ LIGŲ KYLA DĖL ENERGIJOS UŽBLOKAVIMŲ...

Laimei, vis daugiau žmonių supranta, kokią žalą sveikatai gali padaryti emocijos. Tačiau mažiau žinoma, kas vyksta nuo tos akimirkos, kai patiriame neigiamą emocinį poveikį iki susergant. Remiantis holistine medicina, kiekvienas iš mūsų turime keturis tarpusavyje susijusius kūnus: fizinį, energetinį, emocinį ir protinį. Kiekvienas kūnas turi savo misiją ir tik jis gali ją įvykdyti.



Paveikslėlis iš interneto

- + **Fizinis kūnas:** audiniai, sistemos, kaulai ir kt., sudarantys materialiąją žmogaus dalį.
- + **Psichinis kūnas:** smegenys, mintys ir įsitikinimai.
- + **Emocinis kūnas:** emocijos ir jausmai, kuriuos patiriame santykiuose su savimi ir savo bendraamžiais, kurie gali būti sveiki, pagrįsti meile, arba žalingi, pagrįsti neapykanta. Santykiai, kuriuos užmezgame su tėvais, broliais ir seserimis, partneriais, vaikais ir kitais artimais giminaičiais, daro įtaką mūsų gyvenimui ir keičia mūsų jausmus bei emocijas tarp teigiamų ir neigiamų. Šios emocijos arba jausmai yra **saulės rezginyje**: pilve turime drąsos gyventi arba pykstame; skrandyje turime drąsos arba išsigąstame; širdyje mylime arba nekenčiame.

+ **Energijos kūnas:** Tai vadinama aura ir yra sudaryta iš čakrų. Ji yra maždaug dviejų metrų ilgio ir yra gryna energija.

Jei visi kūnai tinkamai atlieka savo funkcijas, žmogus jaučiasi visiškai sveikas. Tačiau jei energetiniame kūne atsiranda blokada, ji sukelia fizinių, emocinių ir psichinių sutrikimų.

## **KAIP SUSIDARO BLOKADOS?**

Kartais žmogus patiria neigiamą emocinį poveikį: ginčus, konfliktus, nusivylimą, netektis... Jei ji nedelsiant nepaleidžiama, ta emocija virsta materija ir sukelia energijos sąstingį, kuris blokuoja meridianus. Tai vadiname **energijos blokada**. (Čia įterpsiu savo trigrašį į šį mokslinį aiškinimą: **energija yra dvasinė**, kai tai pripažįstame, žmogus save suvokia kaip **dvasinę būtybę susietą su Dievu Tėvu, apie kurį mums kalbėjo Jėzus Kristus**.

*Celestina*). Ji turi ir fizinių, ir emocinių pasekmių. Fiziškai blokada sukuria spaudimą aplinkiniams organams ir sugeria jų energiją. Šie organai uždegami, susilpnėja ir galiausiai išsivysto ligos. Ląstelės, kurios sudaro blokadą, savo ruožtu auga ir stiprėja iki tokio lygio, kad pakeičia savo DNR, o tai gali sukelti navikus, fibromas ir cistas. Siekdamas išvengti vėžio, organizmas atveria mažus plyšius ten, kur yra blokada. Taip organizmas sukelia energijos nutekėjimą, kad užblokuotos ląstelės negalėtų maitintis ir stiprėti.

Kai yra nutekėjimų, kūno dalys taip pat gauna mažiau energijos ir susilpnėja. Dažniausiai labiausiai nukenčia nervų sistema. Susilpnėjusi nervų sistema sukelia žmogui sustiprintą emocinį poveikį (nerimą, kančią ir kt.), kurio intensyvumas padvigubėja arba patrigubėja. Tokiu būdu fizinis kūnas perkelia problemą į emocinį kūną.

## **IŠLEISKITE EMOCIJAS**

Kad šis procesas neprasidėtų, svarbu nedelsiant paleisti neigiamas emocijas, nes **maždaug po keturių valandų** neigiamas poveikis virsta materija ir užkemša meridianus. Šias emocijas galima išlaisvinti išreiškiant savo jausmus ir juos įžodinant. Kitaip tariant, reikia verkti, rėkti arba tiesiog pasikalbėti su asmeniu, kuris jus įskaudino, ir pasakyti, kaip jis privertė jus jaustis. Taip pat **yra kvėpavimo technikų ( meditacijų - Celestina)**, skirtų šiam poveikiui atpalaiduoti, jei individas tam pasiryžęs.

## **BLOKŲ TIPAI**

Yra daugybė energijos blokadų tipų. Paaiškinsiu dažniausiai pasitaikančius.

+ **Smegenų blokada.** Ji yra parietalinėse skiltyse ir susidaro dėl to, kad žmogus negali žodžiu išreikšti savo minčių ar jausmų (komunikacijos blokados pasekmė). Fiziniu lygmeniu ji sukelia galvos skausmus, migreną ir galvos svaigimą. Kalbant apie emocinius sutrikimus, ji sukelia cirkuliacines ir obsesyvias mintis, išsiblaškimą, susikaupimą, dėl ko sunku sutelkti dėmesį, atsiranda dėmesio deficitas ir hiperaktyvumo sutrikimas (ADHD) ir nemiga.

+ **Komunikacijos blokada:** Ši forma atsiranda kakle ir atsiranda dėl nesugebėjimo žodžiu išreikšti jausmų. Kaip fiziniai sutrikimai, ji veikia imuninę sistemą (skydliaukę ir užkrūčio

liauką), taip pat hormonų ir balso stygų problemas. Emociniu lygmeniu socialinės komunikacijos blokadą sukelia nesaugumo jausmą ir žemą savivertę. Intymios komunikacijos blokadą, susiformavusios vaikystėje, apsunkina sklandų bendravimą ir jausmų reikšmą.

+ **Rezginio blokada:** Ši blokada susidaro saulės rezginyje dėl nerimo ir kančios kaupimosi per visą gyvenimą. Iš tiesų, dalis bet kokios energetinės blokadų atsiduria rezginyje. Fiziniu lygmeniu ji sukelia kvėpavimo takų problemas (astmą) ir odos problemas (alergijas). Kalbant apie emocinius sutrikimus, ji keičia nervų sistemą (stresą, nerimą, kančią ir kt.).

+ **Santykių blokada:** Ji kyla kepenyse ir tulžies pūslėje dėl nusivylimų ir frustracijų santykiuose. Ji sukelia kepenų ir tulžies pūslės uždegimą, cholesterolio, tulžies akmenų, transaminazių (fermentų, atliekančių medžiagų apykaitos funkcijas ląstelių viduje) padidėjimą ir virškinimo problemų, taip pat sudėtingus santykius su esamu partneriu.

+ **Tėvo blokada:** Ji susidaro dešiniajame kirkšnyje dėl tėvo nesupratimo ar konfliktų su juo. Ji taip pat gali atsirasti dėl tėvo kančių susijusių su liga ar mirtimi. Ji sukelia hormonų ir reprodukcinę problemų (priešlaikinė ejakuliacija, prostatos problemos ir kt.). Ji taip pat apsunkina gyvenimo ir darbo projektų įgyvendinimą.

+ **Motinos blokada:** Ji kyla kairiajame kirkšnyje ir turi tas pačias priežastis kaip ir tėvo. Fiziniu lygmeniu ji sukelia frigidiskumą, hormonines problemas ir menstruacijų problemas. Emociniu lygmeniu ji blokuoja kūrybiškumą, entuziazmą ir intuiciją, taip pat sunkumus parodyti meilę.

Tai visų mūsų ligų – kūno ir sielos – priežastys. Tas šmaikštus posakis, kad visos ligos nuo nervų, – pasirodo yra labai teisingas. O kaip mus gydo mokslinė medicina? Ji **blokuoja** mūsų simptomus cheminiais vaistais. Aš neminėsiu visų ligų. Mano širdies tachikardija buvo „gydoma“ lokrenu. Už konsultaciją su tyrimais privačiam medikui, garsiam tos srities specialistui, paklodavau ir po 200 eu. Jam uždarbis, man – įklimpimas į ligą vis giliau ir giliau. Ne iš karto susigaudžiau kame reikalas, kol neprasidėjo limfoedema kojose...O juk džiaugiausi (kvailė!), kai nuo pusės mažos tabletės visą parą širdis nebedundėdavo. Tačiau laikui bėgant to vaisto reikėjo vis daugiau ir daugiau.

Pilnas to vaisto aprašymas: *Lokren (klonidinas) yra vaistas, kuris dažniausiai naudojamas hipertenzijos gydymui. Jis priklauso alfa-2 adrenerginių agonistų grupei, turinčiai centrinius poveikius, slopinančius simpatinę nervų sistemą.*



Paveikslėlis iš interneto

Na ką gi, mielieji, pradėjau nuo aukštų materijų, nusileidau iki kūno ligų. Viskas su viskuo susiję. BŪTENT tai ir vyksta mūsų gyvenime. Mes nesame visų sričių specialistai, mus moko, nurodo, kaip gyventi...kiti. Ir mes jais **tikime**. Negalime būti visažiniaisi. Negalime? **GALIME**. Tačiau aš supratau tai tik senatvėje, sulaukusi 80-ies metų. Kai gyvenimo takeliai jau išvaikščioti. Kas man liko? Liko praturtinta žiniomis siela, su kuria neužilgo iškeliausiu Šviesos keliu...Visas žinias man davė Šviesa.

Galiu patarti. Nedalyvaukite jokiose įtartinose bendruomenėse, jos jus įklampins į tuščias apeigas, o jūs patys liksite be Dievo pagalbos, be TO Dievo, apie kurį kalbėjo Kristus ir kurį Jis vadino Šviesa. Šviesa ne tik danguje, regima akimis, **TOJI ŠVIESA yra jumyse ir jūs patys turite Ją surasti**. Tam reikia ramybės ir pasitikėjimo Kristaus Žodžiu. **Jokių apeigų, jokių ceremonijų jūsų sielai NEREikia**.

Jei jūs dar sveiki, jei norite gyvenimą patobulinti, mokykitės gyventi KITAIP ir pirmas dalykas, išspręskite visas užblokuotas problemas savo širdyje. Jums padės tikėjimas šio pasaulio Šviesa – Jėzumi Kristumi. Jums padės Ramybės praktika, meditacija ir atlaidumas. Jums padės Medis, Paukštis, Katinas ar Šuo..., jei nerasite šalia Žmogaus.

Mokykitės pažinti SAVE savęs neaukštindami ir kitų neapgaudinėdami...**Jūsų sąmonė yra ŠVIESA, o ne knyginė filosofinė metafora.**

**Jėzus Kristus sakė Tiesą:**

**„Kai pažinsite save, tuomet ir jūs būsite pažinti ir  
sužinosite, jog esate gyvojo Tėvo sūnus.  
O jei nepažinsite savęs,  
tuo metu jūs esate varge ir jūs patys esate vargas“.**

**Amen.**

.....

\*Vaizdo įrašai, kaip dirba neuronas:

<https://www.bing.com/videos/search?q=Grenoble+Institute+of+Neuroscience%2c+Leticia+Peris&qvvt=Grenoble+Institute+of+Neuroscience%2c+Leticia+Peris&FORM=VDRE>

\*\*Daugiau apie Leticia Peris ir jos tyrimus rasite čia:

<https://www.researchgate.net/profile/Leticia-Peris>