БЫЛО ЗАПОВЕДАНО ЛЮБИТЬ!

ПОЧЕМУ ВЫ НЕ ЛЮБИТЕ?

Хотя буддизм не считается религией, он привлекает людей Запада. Что привлекает молодёжь в ашрамы, хотя там очень строгий порядок: обязательный пост, длительное сидение в тишине, изоляция от «искушений» мира. Христианство, напротив, нетребовательно, я бы даже сказал, толерантно: вы ходите в церковь, когда хотите, молитесь, когда хотите. Никто не приказывает, никто не запрещает. Запреты остались в прошлом. Однако в церкви по-прежнему можно услышать всё, в зависимости от священника. Некоторые священники говорят тихо, другие — гневно, и даже очень гневно: они угрожают адом, Божьим судом. Буддисты никогда не говорят гневно. Они приглашают на медитацию, открывают беседы о духовности. Будда — просветлённый человек, мистик, но не бог. Нужно ли христианам медитировать? Просветление могло бы стать духовным стремлением не только для буддистов, но и для христиан. Ведь было сказано, что мы — дети света.

Остаётся сожалеть, что христиане не искали Святого Духа внутри себя, за исключением святых и мистиков. Подобно буддистам, они постились, отгораживались от окружающих и полностью посвящали себя Богу. Церковь не поощряла верующих к медитации. Возможно, она чего-то боялась, потому что просветлённые становятся непокорными любым внешним лидерам. Они сами начинают действовать со всей своей энергией, руководствуясь только Богом.

Хотя в христианстве человек считается источником любви, одновременно его сравнивают с прахом. Если я ничтожен, что мне тогда эта вера, что мне тогда эта любовь к Богу? Если я умру, если я проживу только одну жизнь, зачем мне пытаться жить по чужим правилам? Это противоречие порождает внутреннее противоречие. Ужасно, когда человек проживает всю свою жизнь и не находит в себе ни капли любви к себе или к другому. Ужасно, когда отношения с Богом и другим человеком строятся формально, следуя «моральным нормам», «декалогу», созданному кем-то другим, написанному не Христом. Человек жаждет любви, ходит печальный и гневный, пока в конце концов не становится скептиком, нигилистом. Христианская традиция считать Бога Господом Небесным не принесла ничего хорошего душе христианина. Мы видим это по плохим новостям, которые витают повсюду: кризис христианства, пустые церкви… Да,

этот кризис уже старый. Христиане слишком долго ждали обещанного Царства Божьего. Вместо того чтобы искать Его внутри себя, они всю жизнь провели в ожидании возвращения Христа. И Он до сих пор не вернулся.

Священники устали от работы, заняты всевозможными делами: раздачей таинств, крещением, проведением свадебных церемоний и даже освящением автомобилей и оружия. Конечно, у них больше нет времени ни на кого, и они злятся на всех. Для священников медитация должна стать «духовным лекарством» в их напряженном труде. Однако не всё так просто: медитация тоже требует времени. Преодолеть сопротивление ума, «распять» его непросто, нужно много потеть. Когда я училась медитировать, сильно похудела; после медитации вся моя одежда была мокрой. Я вижу, что многие священники страдают от лишнего веса, — это не от хорошей жизни, а от стресса. Это показывает, что у них не остается времени на духовную работу. Медитирующий человек всегда будет легким, стройным и очень живым. Медитация — это не игра ума, это совершенно другое состояние, но над ним стоит работать. Разговоры о медитации ничего не дадут. Пережив глубокую трансформацию, человек полюбит Бога, себя и ближнего своего, не разделяя людей на добрых и злых.

Я бы посоветовала вам прочитать другую книгу, «Облако невежества»*, написанную в XIV веке неизвестным автором, созерцательным монахом. В книге говорится: **«...созерцание, которое начинается в этой жизни и продолжается в вечности, — это способ познания Бога через любовь, отказавшись от рациональных соображений».** Автор рассматривает множество реалий, с которыми сталкивается созерцатель: грех, смирение, совершенство, предупреждает об опасностях, подстерегающих на пути, метко высмеивает различные заблуждения. Книга считается самым полезным и практичным руководством, когда-либо написанным для тех, кто стремится к духовному единству с Богом, и удивительно актуальна сегодня… Я бы очень хотела представить эту книгу более широкому кругу людей, но лучше, если вы прочитаете её сами. И я процитирую ещё один отрывок: «…каждое разумное существо, ангел или человек, обладает как способностью познания, так и способностью любить. Хотя эти две способности были созданы Богом, первая, способность познания, не может постичь Его, в то время как вторая, способность любить, может познать Его до конца. Поэтому только любящая душа способна познать Того, кто наполняет её и, несомненно, больше её, наполняя все человеческие души и всех ангелов. Это бесконечное и чарующее чудо любви, ибо Бог всегда будет любить нас и никогда не перестанет любить нас».

Многие не знают о глубоких корнях медитации в христианском наследии. От моментов общения Иисуса с Богом до практики отцов и

матерей-пустынников 3а. – медитация практиковалась в жизни отшельников, аскетов и монахов. Эти мужчины и женщины оказали влияние на таких лидеров, как святой Августин и святой Григорий Великий. На протяжении истории существует множество свидетельств, которые практиковали и писали о христианской медитации. На протяжении своей богатой истории эта духовная практика была известна под различными названиями: Иисусова молитва, молитва сосредоточения, безмолвная молитва, молитва покоя, созерцательная молитва и т. д. Несмотря на разнообразие мнений, духовный опыт ведет к ядру бытия человека, где он встречает присутствие Бога.

А знаете ли вы, что в США существует более 200 центров медитации. В Литве вообще нет центров медитации, открытых для более широкого круга посетителей, за исключением небольших групп, которые ведут и частный бизнес. Никто не анализировал, какое обучение там проводится, и никому это не интересно. Психологические исследования не проводятся. Это просто «эзотерические группы» для работы «с энергиями».**

В Америке такие центры предлагают широкий спектр информации. Один центр* пишет на своем открытом портале, что предлагает «вдохновляющие истории, стихи и различную информацию, которой вы можете поделиться, прочитать, послушать или посмотреть, чтобы поддержать ваше стремление жить во Христе, нашем Господе. Этот центр разрабатывает библиотеку, созданную самими христианами, членами сообщества христианских медитационных центров». Мне понравилась эта идея: «Как только мы принимаем и признаем спасение, которое приходит через Иисуса Христа, мы приглашаемся к процессу преображения и обновления, который включает в себя переход от жизни в нашем собственном царстве к жизни в Царстве Божьем. Сам Святой Дух совершит эти изменения. Истина — наш путеводитель, она приносит нам полноту и свободу».

Хри
стианский медитационный центр в Америке* Однако, на мой взгляд, медитировать в таком неудобном кресле совершенно невозможно. Человек не может расслабиться. Его грудная клетка сжата, дыхание поверхностное.

«Медитация — это не время для слов, какими бы красивыми и искренними они ни были. Все наши слова совершенно бесполезны, когда мы вступаем в это глубокое и таинственное общение с Богом. Чтобы войти в это святое и таинственное общение со Словом Божьим, живущим в нас, мы должны сначала набраться смелости, чтобы всё больше замолкать. В глубоком, созидательном молчании мы встречаем Бога таким образом, который превосходит все наши интеллектуальные и словесные способности. Мы должны слушать, концентрироваться, участвовать и не думать», — пишет отец Джон Мейн OSB в книге «Слово в молчании».*

Пока человек не откроет живого Бога внутри себя, он уязвим для таких грехов, как гнев, жадность, ненависть, жестокость, насилие, похоть, потому что его душа голодна и гневна. Только Живой Бог может удовлетворить человека и успокоить его. Психологические уловки не исцелят человеческую душу.

КАК БЫТЬ ВО ХРИСТЕ?

Иоанн 14

10 Разве вы не верите,

что Я в Отце, и Отец во Мне?!
Слова, которые Я говорю вам, Я говорю не от Себя.
Отец, Который во Мне, творит дела Свои.
11 Верьте Мне,
что Я в Отце, и Отец во Мне.
Верьте ради самих дел!
19 Еще немного, и мир больше не увидит Меня.
Но вы увидите Меня,
потому что Я живу, и вы будете жить.
20 Когда придет тот день, вы поймете, что Я в Отце Моем,
и вы во Мне, и Я в вас.
21 Кто имеет заповеди Мои и соблюдает их, тот истинно любит Меня.
А кто любит Меня, того возлюбит Отец Мой,
и Я возлюблю его и явлюсь ему.

Спросите любого верующего, ответит ли он на вопрос: КАК БЫТЬ ВО ХРИСТЕ? Христианин этого не знает, не понимает. Однако верующих не следует обвинять в грехе за это — им следует объяснить, КАК любить.
Хотя Христос много раз повторял свои слова **«пребывайте во Мне»**, Он не объяснил, **КАК быть**. Никто не понимал, или, возможно, намеренно игнорировали это Сущностное Слово Христа. **БЫТЬ**. После Воскресения Христа святые отцы церкви увязли в философиях… и полностью затушевали смысл священных слов. Только христианские мистики, по благодати Божией или интуиции, открыли **Бога В СЕБЕ.**
Священники читают тексты Священного Писания во время мессы, но слова не трогают сердце. После посещения церкви мы все расходимся… Церковь нужна только для успокоения совести: я там был/была...Церковь для психологического комфорта?
Жаль и больно, что Дух Христа не стал идентичностью, основой СУЩЕСТВОВАНИЯ христианина. Церковь не научила жить с Богом в сердце. Если она нас этому не научила, давайте начнём учиться сами. Мы можем обратиться к буддистам за помощью *в преодолении величайшего препятствия* на пути к Богу — *ума*. Успокоить ум нам трудно....
Но как бы изменилась наша жизнь, если бы мы знали это раньше, с юных лет…Несмотря на потери и ошибки, я не стала буддистом. Благодаря медитации я поняла, что не могу искать покоя только для себя. Свет, пережитый во время медитации, привёл меня к Христу, которого я не знала раньше. Буддисту может и не нужен Бог. А мне нужен. Я склоняю голову перед всеми апостолами и христианскими

мистиками, которые помогли сохранить ЖИВОГО БОГА и передали нам ЖИВОЕ УЧЕНИЕ (гносис).
Моя жизнь подходит к концу. Я говорю вам: учитесь Любви сейчас. Не откладывайте эту работу на завтра. Пусть Божественный Свет направляет вас. Не тратьте дни на тщеславие. Успокойтесь. Читайте книги о медитации. Не сердитесь на церковью Она похожа на нас. Измените себя и церковь изменится. Не поддавайтесь безразличию — величайшее зло. Если Католическая Церковь не открывает вам свои «двери», стучитесь в «свои двери» и окроется... Кто-нибудь вас примет, может быть, научит искусству медитации или созерцания. В других странах уже много таких церквей. Мы отстаём.

ВЕРУЮЩИЕ ДОЛЖНЫ МЕДИТИРОВАТЬ

Тем, кто хочет научиться медитации, не нужно менять свою веру или становиться Кришной. Чтобы познать Живого Бога, сначала успокойтесь. Не позволяйте своему уму постоянно ныть по проблемам этого мира. Читайте, интересуйтесь. Существует много литературы на эту тему. Медитация не является собственностью какой-либо религии. Ни буддизма, ни христианства, ни ислама. Это ваша собственность, данный как дар для связи с Единым Богом. Читайте книги. Если не будете прилагать личных усилий, не будете пытаться узнать — вы не поймете сути Бога вашего.

Бог в вас, как и вы в Нем.
Он наполнит ваши сердца светом и любовью.

Медитация без Бога эгоистична, ложна. Это не физическое удовольствие. БЫТЬ в единстве со Всем — значит БЫТЬ ВО ХРИСТЕ. Нет противоречия между дзен-буддизмом и христианской медитацией. Перед медитацией следует помолиться. Евангелие от Иоанна содержит много чудесных мыслей, которые могут стать вашей молитвой. Запомните наизусть:

Ин. 1 В начале было Слово, и Слово было с Богом,
и Слово было Бог.
2 Он был с Богом в начале.
3 Всё было сотворено через Него,
и без Него не было сотворено ничего из того, что сотворено.
4 В Нем была жизнь,
и жизнь была свет для людей.
5 Свет светит во тьме,
и тьма не объяла его.
6 Был человек, посланный от Бога,
имя которого было Иоанн.
7 Он пришел как свидетель,

**чтобы свидетельствовать о свете,
дабы все уверовали через Него.
8 Он не был светом,
но пришел свидетельствовать о свете.
9 Истинный свет,
который просвещает всякого человека,
приходил в мир.
Он был в мире,
и мир был сотворен через Него,
но мир не познал Его.
11 Он пришел к своим,
и свои не приняли Его.
12 Но всем, кто принял Его, дал Он власть стать детьми Божьими,
верующим в имя Его:
13 которые родились не от крови, не от воли плоти, не от воли
человека, но от Бога.
14 И Слово стало плотью и обитало среди нас, и мы видели славу Его,
славу как Единородного от Отца, полного благодати и истины.
12 «Я — свет миру; кто следует за Мною, тот не будет ходить во тьме,
но будет иметь свет жизни».**

.....

ПАПА ФРАНЦИСК О МЕДИТАЦИИ**

«МЕДИТАЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ. НО ДЛЯ ХРИСТИАН ОНА ДОЛЖНА ВЕСТИ К ИИСУСУ».

Об этом заявил Папа Франциск во время общей аудиенции в Библиотеке Апостольского дворца в Ватикане 28 апреля 2021 года. Папа размышлял на тему медитации, продолжая свою серию бесед о молитве.



Дорогие братья и сестры, доброе утро!

Сегодня мы поговорим о форме молитвы, называемой медитацией. Для христианина «медитация» означает поиск смысла: это означает предстать перед великим чудом Откровения, чтобы попытаться сделать его своим и полностью принять его. И христианин, принявший Слово Божие, не считает его закрытым внутри себя, потому что это Слово должно быть встречено «другой книгой», которую Катехизм называет «книгой жизни» (см. Катехизм Католической Церкви, 2706). Именно это мы стараемся делать каждый раз, когда размышляем (медитируем) над Словом. Практика медитации в последние годы привлекает много внимания. О ней говорят не только христиане: практики медитации существуют почти во всех религиях мира. Однако эта практика также широко распространена среди людей, не имеющих религиозного подхода к жизни. Нам всем необходимо медитировать, размышлять, открывать себя – в этом заключается человеческий фактор. Особенно в ненасытном западном мире люди ищут медитацию, потому что она является отличной защитой от повседневного стресса и пустоты, которые повсюду. Вот образ молодых людей и взрослых, сидящих в **медитативной позе, в тишине, с полузакрытыми глазами… Но что же делают эти люди, спросим мы? Они медитируют. Это явление следует рассматривать с одобрением: на самом деле, мы не созданы для того, чтобы постоянно куда-то бежать. У нас есть внутренняя жизнь, которую нельзя всегда игнорировать. Поэтому медитация необходима каждому. Медитировать означает остановиться и вдохнуть жизнь. Остановиться и замереть.**

Методы медитации — это пути, которые необходимо пройти, чтобы достичь встречи с Иисусом, но если вы остановитесь на пути, вы превратите этот путь в «Бога». Однако мы понимаем, что этот термин, принятый в христианском контексте, приобретает особую, неотделимую особенность. Медитация — это важнейшее человеческое измерение, но в христианском контексте — среди нас, христиан — медитация идет дальше: это измерение, которое нельзя исключить.

Великая дверь, через которую проходит молитва крещеного человека – давайте еще раз вспомним о себе – это Иисус Христос. Для христианина медитация входит через дверь Иисуса Христа. Практика медитации также следует этим путем.

«Медитировать, – говорит Святой Отец, – значит идти, руководствуясь фразой из Священного Писания, из Слова, к встрече с Иисусом внутри нас. На протяжении истории термин «медитация» использовался в различных значениях».

Для христианина медитация входит через дверь Иисуса Христа. Практика медитации также следует этим путем. И здесь указывается спутник, проводник – Святой Дух. Без Святого Духа христианская

медитация невозможна. Именно Он ведет нас к встрече с Иисусом. Иисус сказал нам: «Я пошлю вам Святого Духа, и Он научит вас и объяснит вам». В медитации она также является проводником, сопровождающим нас на пути к встрече с Иисусом Христом.
Папа Римский предупреждает, почему всегда полезно помнить, что метод — это путь, а не цель; любой метод молитвы, если он христианский, является частью Sequela Christi, и это суть нашей веры. Методы медитации — это пути, которые необходимо пройти, чтобы достичь встречи с Иисусом, но если вы остановитесь на пути и будете просто смотреть на **дорогу, вы никогда не найдете Иисуса. Вы превратите дорогу в «бога». «Бог» не ждет вас там, вас ждет Иисус. И путь существует для того, чтобы привести вас к Иисусу».**
«Для нас, христиан, медитация — это способ соединиться с Иисусом. И таким образом, и только таким образом, мы открываем себя. Поэтому благодать христианской молитвы в этом отношении заключается в следующем: Христос не далеко, Он всегда находится в отношениях с нами».
Христианская медитация, *направляемая Духом*, ведет нас к этому *диалогу с Иисусом*. Нет ни одной страницы Евангелия, где бы нам не было места. *Для нас, христиан, медитация — это способ соединиться с Иисусом.*
И только таким образом мы *познаём себя*. Но это не уединение в себе, нет, нет: это путешествие к Иисусу и от Иисуса, познание себя исцелёнными, воскресшими и укреплёнными благодатью Иисуса. Это встреча, включая мою встречу, с Иисусом, Спасителем всех. И всё это достигается *благодаря руководству Святого Духа*.
Спасибо.

…….

Когда книга уже была готова к печати, я неожиданно наткнулся в интернете на радостную информацию: иезуитский священник Миндаугас Малинаускас проводит христианские медитационные вечера в церкви Святого Казимира. Более подробную информацию можно найти на странице священника Миндаугаса Малинаускаса. Иезуиты всегда вели христиан к свету. Пример для подражания для католиков.*

……

*Отрывок из книги «Путь к свету»