# ЦЕРКОВЬ и МЫ

**Подобно родителям, церковь должна любить, заботиться и воспитывать детей Божьих (!), а не давить на них, презирать и постоянно гневаться на них. Из такой церкви, как и от плохих родителей, дети убегают и даже кончают жизнь самоубийством. У церкви есть много средств, чтобы проникнуть в сердце верующего. Помимо месс и публичных церемоний, существует также христианская медитация/созерцание. Церковь не практикует этот духовный метод публично. На это есть причина. Ни одному священнику не преподавали этого. Церковь не воспитывала таких учителей. Для этого необходим духовный опыт, а не только катехизм. Это актуальная тема. Нет никаких публичных, честных разговоров с верующими на эту тему. Они довольствуются лишь запугиванием: Боже упаси, не связывайтесь с этими буддистами, их медитации вызывают психоз, они опасны, они отлучат вас от Иисуса Христа и т. д.**



Созерцание

## Что такое медитация/созерцание?

**Определение следующее:** это процесс *сознательного* сосредоточения на конкретных мыслях (например, на библейском отрывке) и размышления над их смыслом в контексте Божьей любви. **Христианская медитация — это форма молитвы, во время которой человек систематически пытается понять и осмыслить Божьи откровения**. Слово «медитация» происходит от латинского слова meditārī, означающего созерцание, изучение и практику. Человек учится медитации самостоятельно или получает урок через Откровение.

Тема *Живого Бога* часто игнорируется, пренебрегается. Давайте посмотрим каким духом жили знаменитые мистики в древности. В период от

Воскресения Христова до XIII века в тишине монастырей происходило много чудесных вещей. Верующие видели в евангельских текстах «тайные» слова Иисуса о Живом Боге, с которым возможно прямое общение. В Евангелии от Иоанна мы находим подтверждение Учителя, что **«Бог есть дух». Дух не отделен от человека, он пребывает в нем, а не где-то «на небесах».** Поэтому Церковь была обязана учить детей Божьих прямому общению с Богом через Святого Духа. Поскольку Сам Бог желал открыть человеку Свой благодатный План, сделать всех людей причастниками божественной жизни, Церковь была обязана осуществить этот План. Мистики жили в монастырях живым духом. Они не только медитировали, молились и писали, поэтому у нас есть свидетельства об их духовном опыте.

О жизни мистиков знали немногие миряне. Церковь не стремилась распространить ***тайну живого Бога*** среди всех. Вывод таков: это было намеренно скрыто. Священники, по-видимому, думали (и до сих пор думают), что общество наивно, что им все еще можно манипулировать. Они говорят о любви к ближнему, но сами делят людей на добродетельных и «порочных». Иисус, как вы знаете, никого не отвергал. **Иногда нам хочется напомнить Церкви, что она не является независимой структурой в государстве, а зависит от граждан. Она не имеет права заниматься отбором и отвержением верующих. Правда, Папа Франциск сказал, что всякая работа должна начинаться с любви к ближнему.**



О, мой Иисус, помилуй! Металлический портрет Иисуса, который висел в моем детстве в доме, где родился мой отец, у моей кровати. Я взяла его на память. И вот, спустя много лет, я делюсь с вами этой драгоценной семейной реликвией.

**Слава Богу, не все священники действуют по «канонам». Среди священников есть невероятно светлые личности. Я верю, что, по настоянию Папы, они возьмутся за эту сложную духовную работу — учиться и учить других медитации и созерцанию.**

**Христианская медитация — это такое состояние покоя, когда ты наедине с Богом Отцом (Свю Духом) без посредников, без какого-либо вмешательства. Форма для духовного общения не важна. Я верю, что опыт христианских мистиков даст знание, укрепит веру в «живого бога».**

**…….**

## ДАВАЙТЕ СДЕЛАЕМ БОГА РЕАЛЬНЫМ!

В Евангелии от Матфея, 24 мы читаем, как Иисус сказал своим ученикам: **«Кто хочет идти за Мною, пусть отречется от себя, возьмет крест свой и следует за Мною». Это явная отсылка к медитации**. Это способ следовать за Иисусом, отрекаясь от себя. Если хотя бы одна мысль из «естественного» мира останется в вашем уме, вы не сможете установить с Ним духовную связь. Отличительной чертой христианской медитации является её посвященность любви к Богу. Как свидетельствовал апостол Иоанн: **«Мы любим, потому что Он прежде возлюбил нас».** Христианская медитация основана на крепких личных отношениях, базирующихся на любви к Богу и посвященных поклонению и прославлению Бога. Томас Мертон описывал цель христианской медитации как глубокую благодать и любящее единство с Воплощенным Словом, Который является Единственным Посредником между Богом и человеком.

**Хотя иногда пишут, что христианская медитация направлена на наполнение ума библейскими отрывками или христианскими молитвами, неясно, как такая медитация может происходить посредством действия ума. Это больше похоже на созерцание, чем на медитацию. Медитация — это полное предание себя Святому Духу,**

**чтобы Он Сам мог связать вашу душу со Христом. Научитесь медитировать. В интернете много информации на эту тему. ***

**Святая Тереза Авильская связывала *свой легендарный медитативный экстаз* с целью «искать руководства Святого Духа, выходящего за рамки малого феномена экстаза». Мистики скромны, они избегают демонстрации своих чувств и хвастовства своими духовными достижениями.**

**Американский католический монах Томас Мертон считал, что христианство отказалось от своей мистической традиции и выбрало картезианскую важность рациональности и концепций. По мнению Мертона, восточные традиции не были запятнаны таким мышлением и поэтому могли предложить человеку гораздо больше для понимания самого себя. В своих исследованиях христианских мистиков Мертон обнаружил много параллелей между языком христианских мистиков и философией дзэн. Мертон считал, что нехристианские медитации не могут нанести вреда христианской доктрине.**

Медитация и молитва означают разные вещи в зависимости от религии, секты, школы или человека, хотя некоторые считают, что медитация и молитва могут означать одно и то же. В своей статье *«Медитация и молитва: сравнительное исследование»* исследовательница Рита Гросс отмечает, что **существует неверный стереотип о том, что буддийская медитация — это всего лишь молчаливая и уединенная практика, хотя на самом деле многие тибетские буддисты используют слово «молитва». Молитва и медитация — это интимные и священные темы. Оба относятся к действиям, направленным на достижение добра: для буддиста это Дхарма, а для христиан — Бог.**

Разочаровывает, когда христианские священнослужители говорят, что верующие во Христа не должны практиковать восточную медитацию, что их следует поощрять искать смысл Библии размышлением. **Если мы будем искать смысл только умом, мы получим фанатизм.** Но именно это говорят  те, кто не знает сущности медитации или кто хочет сделать нас рабами. **Цель буддийской медитации — способствовать духовному единству со всеми людьми, независимо от религии, убеждений или национальности.**

**Игнатий Лойола (1491–1556), основатель ордена иезуитов,** использовал **медитативную мысленную визуализацию** в своих духовных упражнениях, целью которых было **более глубокое познание Христа и пламенная любовь к Нему.** По сей день его «Духовные упражнения» остаются неотъемлемой частью обучения в новициате ордена иезуитов.

**Святая Тереза Авильская** (1515–1582) учила своих монахинь медитировать над определенными молитвами. Ее медитации, описанные в книге «Путь к совершенству», которые включают созерцание тайны жизни Иисуса, основаны на вере в то, что *«Бог внутри»*. Святая Тереза говорила, что узнала эту истину от святого Августина. **Святая Тереза считала христианскую медитацию первым из четырех шагов к «единству с Богом». В своей автобиографии святая Тереза писала, что на пике медитативного опыта «…душа ни слышит, ни видит, ни чувствует. Пока это продолжается, ни одно из чувств не воспринимает и не знает, что происходит».** Так она описывала четвертую стадию, которую называла «Экстатическое Предание», ***когда исчезает осознание пребывания в теле***. **Святой Иоанн Креста** (1542–1591), близкий друг святой Терезы, считал **христианскую медитацию необходимым шагом к единству с Богом** и писал, что **даже духовно развитым людям всегда нужно регулярно возвращаться к медитации.**

Стоит напомнить, что **святой Фома Аквинский** (1225-1274) говорил, что **медитация необходима для благочестия**, а **Второй Ватиканский собор призвал к «верному созерцанию слова Божьего» как части духовного воспитания семинаристов.**

Папа Иоанн Павел II в своей энциклике 2002 года *Rosarium Virginis Mariae поставил Розарий в самый центр христианской духовности*, подчеркнув, что **конечная цель христианской жизни — «преображение» во Христа**; он утверждал, что Розарий помогает верующим приблизиться к Христу через созерцание Его. Папа Иоанн Павел II сказал, что Розарий объединяет нас с молитвой самой Марии, которая молится с нами и за нас в присутствии Бога: «Чтение Розария — это не что иное, как созерцание вместе с Марией лика Христова».*

«В XVIII и начале XIX веков **медитация обесценивалась в некоторых ветвях западного христианства.** В начале XX века в христианстве

началось возрождение медитации, и к середине этого века появились книги и статьи о таких методах, как *Lectio Divina*, предназначенные для широкой публики. **Lectio Divina — это глубокий метод духовного чтения и молитвы, который, посредством размышления над Священным Писанием, помогает верующим ощутить близость Бога и расти в своей духовной жизни. Эта практика развивает духовную чувствительность к Слову Божьему и поощряет молитву и созерцание.** Согласно учению Церкви, *Lectio Divina* направлена не только на понимание Слова Божьего, но и на преображение сердца и жизни верующего, чтобы **он стал больше похож на Христа».***

В В 1965 году один из главных документов Второго Ватиканского собора, догматическая конституция *Dei verbum* (лат.: Слово Божие), подчеркнула важность использования *Lectio Divina*, а в 2005 году, по случаю 40-летия Dei verbum, Папа Бенедикт XVI подтвердил её значимость.

## Слово Божие всё ещё ждёт новых слушателей…

В 1989 году Святой Престол издал документ ***об аспектах христианской медитации***, позицию Святого Престола **по различиям между христианскими и восточными стилями медитации.** Документ, изданный в виде письма всем католическим епископам, подчёркивает различия между христианскими и восточными подходами к медитации. **Он предупреждает об опасности смешивания христианской медитации с восточными подходами, поскольку это может привести к путанице и заблуждениям, а также к утрате сущностно-христоцентрической природы христианской медитации.** В письме предупреждается, что эйфорические состояния, достигаемые посредством восточной медитации, не следует путать с молитвой или рассматривать как знаки присутствия Бога.

**Католическая Церковь, как всегда, внушает нам страх — такова её «политика». Это пустое предупреждение и разделение духовного мира. Дух ОДИН И ЕДИН. Именно об этом мы должны постоянно размышлять, чтобы в мире было больше единства, более глубокого диалога и радости.**

Катехизис Католической Церкви также поощряет медитацию как форму молитвы: «Медитация — это прежде всего поиск. Разум стремится понять «почему» и «как» христианской жизни, чтобы следовать и отвечать на то,

что просит Господь» (Катехизис, № 2705), и что христиане обязаны развивать в себе желание регулярно медитировать. Действительно, христианская молитва должна вести к познанию любви Иисуса. «Единение с Ним».

**Папа Франциск говорит, что медитация необходима каждому**. Поскольку авторитет Слова Святого Отца очень важен для католиков, я опубликую один ватиканский документ, отражающий **истинное отношение Папы Франциска к медитации**. **И это отношение совершенно отличается от того, что было заявлено ранее.**

**.....**

**Чтобы лучше понять единство духовного мира и не создавать сказки и ужасы о том, что католическая духовность якобы выше духовности других религий, я закончу этот свой текст словами известного суфийского мистика Инаята Хана (1882–1927), профессора индийской музыки, певца, поэта, основателя суфийского ордена, действовавшего в Западной Европе и Северной Америке:**



Inajat Khan

**И. Кхан проповедовал, что у мистика есть только одна мораль — любовь. Его религия преследует лишь одну цель — сделать Бога реальностью.**

**Бог для мистика становится больше, чем бог миллионов людей, которые лишь воображают Бога где-то там, вовне. Для мистика Бог**

**реален.** Работа его внутренней жизни состоит в том, чтобы сделать Бога реальностью, ***чтобы Он больше не был лишь плодом воображения***. Почему среди обычных и неграмотных людей вера в Бога больше, чем среди интеллектуалов? Ответ таков: интеллектуалы полагаются на разум. Они не верят в то, чего не видят. И мудрее сначала идеализировать Бога, а затем познать Его. **Из миллиона верующих едва ли найдется один, кто сделал Бога реальностью, потому что для многих Он — лишь образ.** Для многих Он находится в мечети, церкви, храме. Многие задаются вопросом, реален ли Бог? Другие считают, что Бог добр, но Он отделен от человека. Хотя Он — высшее, чистейшее, прекрасное существо, Он далек от нас и до Него трудно дотянуться. Многие наивно полагают: раз на достижение далёких планет уходит много времени, значит, Бог должен быть ещё дальше.

**Помните: цель человеческой жизни — сделать Бога реальностью. Мы ждём Его возвращения и ничего не делаем... Он всегда ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС.**

.....

*О медитации в американских церквях: wccm-usa.org/christian-meditation или christianmeditationcenter.org

** Отрывок из книги «Путь к Свету